



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м и зел. гор.	75/5/10	23,18	154	4,9	7,8	8,3
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	4,89	182	3,8	4,3	25,1
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол. и печеньем	200/30	12,18	159	4,4	2,9	19,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	32/31,3	23,94	189	3,4	3,6	19,8
					64,19	684	16,5	18,6	72,5

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,96	59	0,9	1,1	6,8
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом на к/б	250	8,12	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	75/5	20,47	148	4,3	7,4	7,9
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,87	198	5	5,6	28
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол. и печеньем	200/30	12,18	159	4,4	2,9	19,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	31/31,3	23,72	185	3,4	3,6	19,8
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	979	26,51	25,68	110

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	8,13	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,48	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/05	Чай с/с и лимоном	200/8	3,21	167	2,3	2,8	14,5
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,96	59	0,9	1,1	6,8
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом на к/б	250	8,12	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	75/5	20,47	148	4,3	7,4	7,9
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,87	198	5	5,6	28
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол. и печеньем	200/30	12,18	159	4,4	2,9	19,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					82,66	1461	34,49	43,82	168,86